# COI-NEXT「こころとカラダのライフデザイン共創拠点」

## 他者とともに、自分らしく幸せに生きる。

こころとカラダの理解を通して、自分らしく生きるための選択肢を増やすエンパワーメン子ども、若者の常に変わる本当の意識へ寄り添うしくみ、コミュニティ形成



COI&NEXT hokkaido univ.

#### 笑顔のひろがり 未来人材育成拠点 「こころ」と「カラダ」の ライフデザイン 一人ひとりが自分らしく幸せに生きる社会 3<sup>rd</sup> Place 学びあいの場 若者げんき発見ドック **ライフデザイン** 失敗してもやり直せる社会 研究拠点として 若手人材の発掘・育成 若者コホート 若手ファンドの活用 Social 実践の場 実装に向けて による情報収集 異分野の融合 高校 参加自治体と 研究者会議 ·大学 の連携強化 他研究機関との連携 企業と研究者 感謝日記 ·自治体 若い世代からの健康づくり (広義のプレコンセプションケア) 介入プログラム開発 次世代育成プラットフォーム

### 若者コホート

中高生・大学生・若者を対象としたこころとカラダの変化をデジタルとリアルで 寄り添う(地域、全国) (場所と環境が変化しても継続したデータ取得が必要)

## プレコンセプションケア

妊娠前からのヘルスケアのこと小児期から、成人期まで、 成長段階にあわせて こころとカラダの健康、家族、ウェルビーイング、尊厳を学ぶ(日本の文化、 慣習へ適応が必要)



参考:成育の概念 ライフステージ 厚生労働省子ども家庭局「最近の母子保健行政の動向」2019.2.27 https://www.mhlw.go.jp/content/1192000/000485784.pdf