

COI-NEXT「こころとカラダのライフデザイン共創拠点」

他者とともに、自分らしく幸せに生きる。

こころとカラダの理解を通して、自分らしく生きるための選択肢を増やすエンパワーメントも、若者の常に変わる本当の意識へ寄り添うしくみ、コミュニティ形成



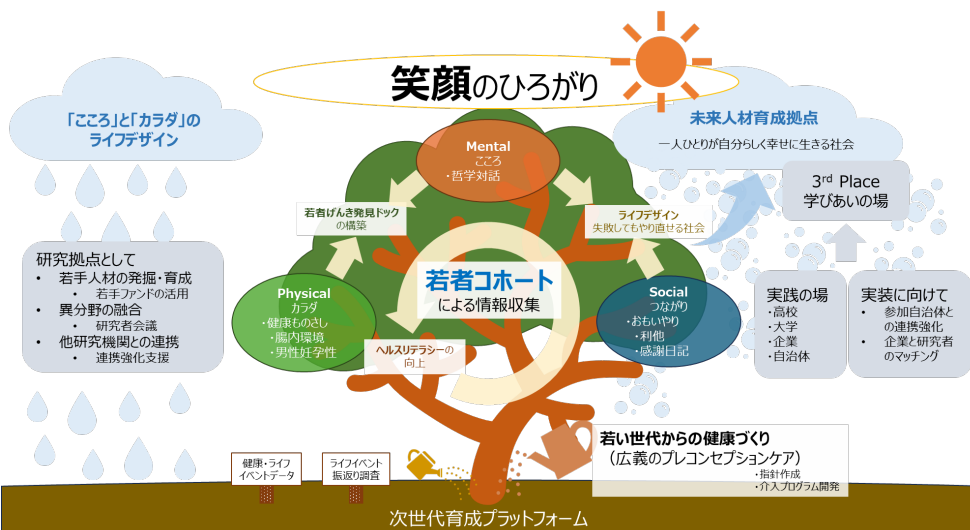
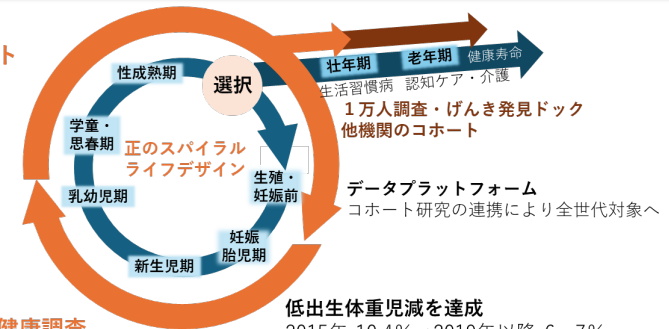
COI&NEXT
hokkaido univ.

若者コホート

中高生・大学生・若者を対象としたこころとカラダの変化をデジタルとリアルで寄り添う（地域、全国）（場所と環境が変化しても継続したデータ取得が必要）

プレコンセプションケア

妊娠前からのヘルスケアのこと小児期から、成人期まで、成長段階にあわせてこころとカラダの健康、家族、ウェルビーイング、尊厳を学ぶ（日本の文化、慣習へ適応が必要）

COI-NEXT
若者コホート

参考：成育の概念 ライフステージ
厚生労働省子ども家庭局「最近の母子保健行政の動向」2019.2.27
<https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/000485784.pdf>